

# 北大東島に来島される皆様方へのお願い（島外から帰ってきた村民含む）

現在、北大東島では島民の皆さまの協力のおかげで**感染者数が0名**を維持しております。不要不急の渡航は控えていただきたいですが、もし渡航する際は**必ず**以下のことを守っていただきたいと思います。

## 来島14日前～

- 来島前14日間は**会食を行わない**でください。

新型コロナウイルスは会食をすれば、**手指消毒、マスク会食**をしてもうつる可能性があります。年末年始で飲み会があるかもしれませんが、島民に移さないために必ず守ってください。

- 来島前14日間は**接客を伴う遊興施設へは絶対に行かない**でください。

遊興施設：キャバレー、ナイトクラブ、ライブハウス、スナック、ダンスホール、パブなど

- 来島前14日間はカラオケ、レストラン、映画館など**人が密集する場所には行かない**でください。

新型コロナウイルスは**一般的な感染対策**をしても**気づかぬところ**で感染します。

改めて、密集、密接、密閉の「3密」になる行動は控えてください。

- 来島前14日間は**マスク着用していない人との近距離での会話は避けて**ください。

- 来島10日前から毎日の体温測定、症状観察をしてください。

もし、**発熱、咳、鼻水、嗅覚/味覚障害**がある場合や体調が悪い場合は来島しないでください。

## 来島後～

- 来島後14日間は**会食を行わない**でください。

新型コロナウイルスは会食をすれば、手指消毒、マスク会食をしてもうつる可能性があります。自分がウイルス保持者かもしれませんし、相手がウイルス保持者かもしれません。お互いと周囲の方々の命を守るために、必ず守ってください。

- 来島後14日間は**島内の飲食店での飲食を控え**ましょう。

**宿泊施設利用者は、宿泊施設のレストランのみを利用**するようお願いいたします。

県内離島町村での集団感染が起こった原因の一つとして、島外渡航歴のある者（島民か否かは不明）との会食が挙げられます。マスクをせずに、対面でお互いに手を伸ばしたら届く距離（1m以内）で15分以上会話をすると、濃厚接触者にあたり、感染リスクが高まります。そのため、県外渡航歴のある方は、島内での滞在期間が2週間経過するまで、島内の飲食店での飲食を控えるようお願いいたします。

- 来島後14日間は**カラオケのある施設やスナック、バーなど**

**人が密集する場所には行かない**でください。

新型コロナウイルスは一般的な感染対策をしても**気づかぬところ**で感染します。

改めて、密集、密接、密閉の「3密」になる行動は控えてください。

- 外出先や人と会うときには**必ずマスクを着用**してください

マスクを着用することはお互いの安心感にもつながります。

- 来島・帰島後、**発熱、咳、鼻水、嗅覚/味覚障害**がある場合は、**直ちに診療所へ相談**してください

（TEL：09802-3-4005）。休日・時間外・救急は119。

診療所医師からの指示が出るまでは外出を控え、他の人と接触しないでください。

令和3年2月8日

北大東診療所／北大東村役場